

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад №39 «Цветик-семицветик»

**РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 8 ЛЕТ
НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**



**Выполнил: Инструктор по физической культуре
Угренинова Т.В. 1КК**

ЦЕЛЬ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ:

- Формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ.
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

ЗАДАЧИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ :

- Образовательные - Формирование двигательных умений и навыки.
 - Овладение ребенком элементарных знаний о своем организме, о роли физических упражнений в жизни человека и способах укрепления здоровья.
- Воспитательные -Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями.
 - Разностороннее и гармоничное развитие ребенка.
 - Привитие физической культуры (грациозности, выразительности движений, двигательного творчества)
- Оздоровительные -Охрана жизни и здоровья ребенка,
 - Разностороннее физическое совершенствование функций организма
 - Повышение работоспособности, закаливание.

В своей работе использую все формы двигательной деятельности детей:

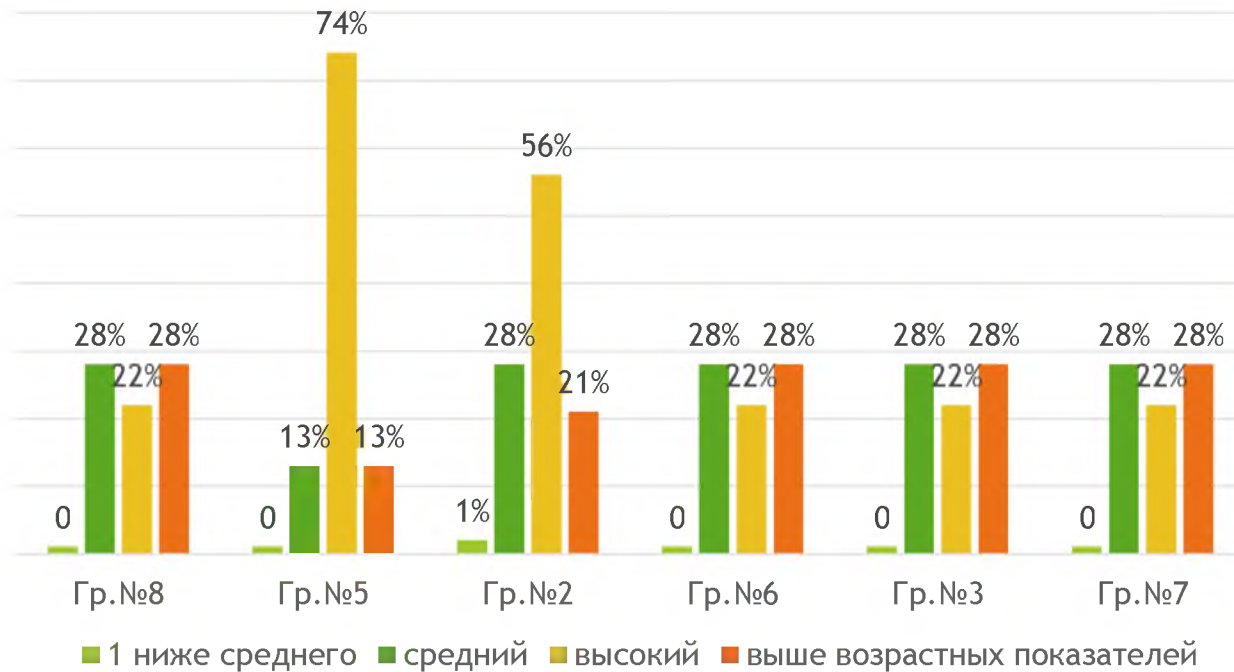
- физкультурные занятия;
- утренняя гимнастика;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;
- спортивные упражнения;
- досуги физкультурной направленности;
- спортивные праздники.





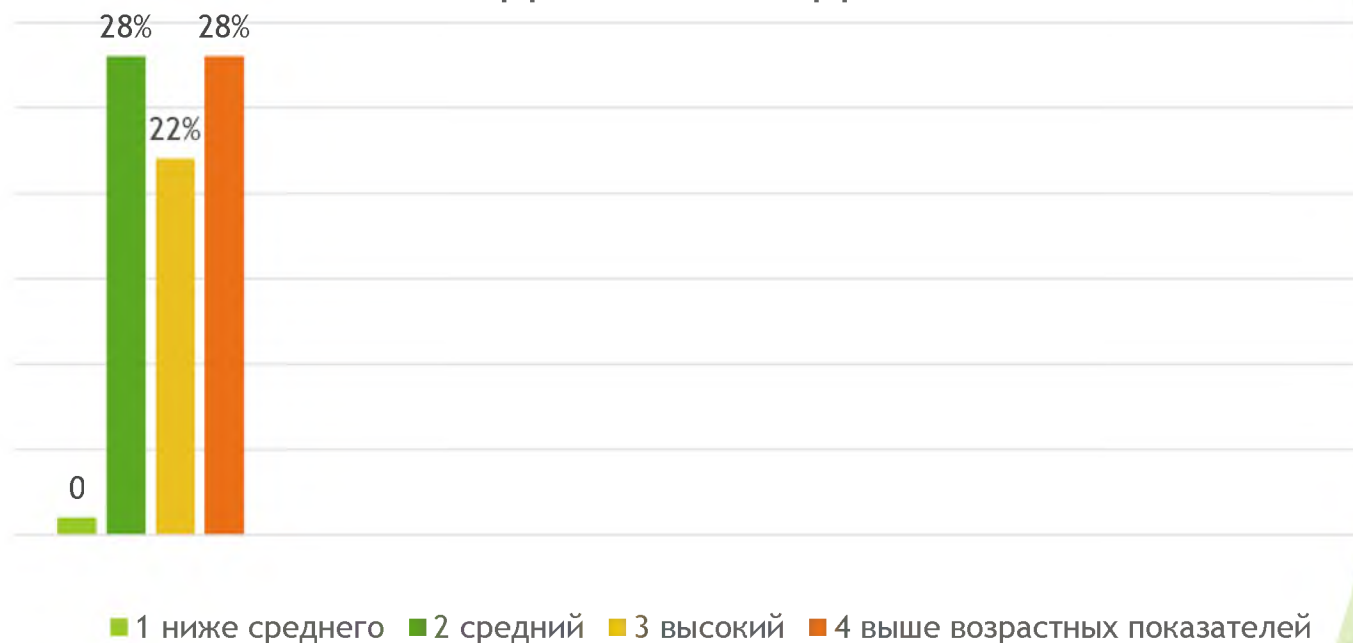
Что положительно влияет на динамику физического развития, это хорошо прослеживается при проведении диагностики. Комплексную диагностику по физическому развитию детей осуществляю через тесты: М.А.Руновой, Г.Н. Сердюковской, Т.А. Тарасовой.

Диагностика динамика на конец учебного года



В средних показателях по ДООУ видно, что средний уровень развития не значительно больше высокого. Это объясняется тем, что дети находятся не в своей возрастной группе и появились вновь прибывшие дети.

Динамика по ДООУ



День здоровья – осенний поход «В гости к Лесовичку»



Международный конкурс-игра по ОБЖ «Муравей»

С 27 ноября по 2 декабря
проходил Международный конкурс-игра
по ОБЖ «Муравей»

40 ребят от нашего детского сада участвовали в
конкурс-игре «Муравей». Конкурс представлен в 15
тестовых заданиях.

Все участники получили свидетельства, а победители
Грамоты.

Поздравляем наших победителей:

Лауреаты: Кранзеев Роберт,
Махнев Кирилл,
Марамзин Платон,
Рявкин Дмитрий,
Яковлева Мария.

II место: Путинцева Арина.

III место: Антонов Данил,
Губенщикова Анастасия,
Карсакова Анастасия.

Инструктор по физической культуре :
Угреншова Г.В.



Муниципальные спортивные соревнования «Веселые старты»



4 декабря 2019 года в спорткомплексе «Здоровье» прошли Муниципальные соревнования «Веселые старты».

Участвовали 12 ДОУ г.о. Сухой Лог. Наш детский сад представляла команда «Цветик-семицветик»: *Быков Александр, Быков Артем, Антонов Данил, Зотчев Даниил, Иванова Анастасия Игоревна, Иванова Анастасия Ильинична, Петухова Арина, Ширококов Иван, Одиноков Кирилл, Попова Кристина, Саваткина Мария.*

Ребята очень старались и заняли II место.
Поздравляем!



Зимний день здоровья – поход «В гости к Елочке»



Поход « В гости к Ёлочке»

В преддверии новогодних праздников ребята старшей группы «Почемучка» ходили в поход в «Листоветный Лог». Протяженность маршрута составила 7 км, но ребята с легкостью преодолели это расстояние. По пути украсили одинокую ель игрушками, которые с любовью изготовили в группе, спели для неё новогоднюю песню. Накатались на горках, угощались горячим чаем с печеньем.

Спасибо родителям Ахметьяновой П.В., Савиной Е.А.
Инструктор по физической культуре Угренникова Т.В.

Первый поход с младшей группой за пределы ДОУ

ХОДИЛИ В ПОХОД



Муниципальные спортивные соревнования по «Лыжному спорту»



Спортивные развлечения посвященные 23 февраля «Дню защитника отечества»



Муниципальные спортивные соревнования по ОФП



Международный конкурс-игра «Орленок»



1 место

Осинцев Иван гр №2
Пиров Абубакр гр. №2
Хороших Роман гр.№2
Тимухин Михаил гр.№2
Савина Елизавета гр.№6
Санникова Мария гр.№7

Лауреат

Вехова Милана гр.№2

Самоизоляция

Уважаемые родители!
Предлагаю Вам и Вашим детям поучаствовать в увлекательном
ЧЕЛЛЕНДЖЕ #физкультураДОМА
с 06.04 по 10.04.20г.
каждый день новое задание


День недели	задание	результат
Понедельник	Приседание 20 раз	Видеоотчет о выполнении задания https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Вторник	Наклон с задержкой 30 секунд.	Видеоотчет о выполнении задания https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Среда	Упражнение на гибкость	Видеоотчет о выполнении задания https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Четверг	Круговая тренировка	Видеоотчет о выполнении задания https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Пятница	Подвижная игра «Ракета, комета, звезда»	Видеоотчет о выполнении задания https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228

Уважаемые родители!
Предлагаю Вам и Вашим детям мастер-класс
Изготовление спортивного инвентаря
из того, что под рукой
с 20.04 по 24.04.20г.

День недели	задание	результат
Понедельник	Гантели	Видеоотчет о изготовлении и занятии с инвентарем https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Вторник	Воротки	Видеоотчет о изготовлении и занятии с инвентарем https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Среда	Косички	Видеоотчет о изготовлении и занятии с инвентарем https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Четверг	Резинки	Видеоотчет о изготовлении и занятии с инвентарем https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Пятница	Кольцеброс	Видеоотчет о изготовлении и занятии с инвентарем https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228

У Вас всё получится!

Уважаемые родители!
Предлагаю Вам и Вашим детям
отгадать загадку про спортивный инвентарь
с 13.04 по 17.04.20г.
каждый день новая загадка

День недели	загадка	результат
Понедельник	У него - два колеса И седло на раме. Две педали есть внизу, Круглые ноги. Этот конь не ест овса, Вместо ног - два колеса. Сядь верхом и мчись на нем, Только лучше правь рулем. (велосипед)	Видеоотчет отгадка + действие с предметом-отгадкой https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Вторник	Его визают. А он не плачет! Его бросают - назад скачет. Стукаешь о стенку - а я отскочу. Прошибь на землю - а я ползочку. Я из ладоней В ладоши лечу - Смирно лежать я никак не хочу! (мяч)	Видеоотчет отгадка + действие с предметом-отгадкой https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Среда	Я его кручу рукой, И на шее в ноши. И на талии кручу, И рывять я не хочу. (обруч)	Видеоотчет отгадка + действие с предметом-отгадкой https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Четверг	Фото загадка  (скакалка)	Видеоотчет отгадка + действие с предметом-отгадкой https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Пятница	Загадал загадку Татьяне Владимировне	Видеоотчет отгадка + действие с предметом-отгадкой https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228

У Вас всё получится!

День недели	задание	результат
Понедельник 27.04	Сдача норматива прыжок.	Фотоотчет результатов https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Вторник 28.04	Сдача норматива пресс.	Фотоотчет результатов https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Среда 29.04	Сдача норматива гибкость.	Фотоотчет результатов https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Четверг 30.04	Сдача норматива метание	Видеоотчет о изготовлении и занятии с инвентарем https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Понедельник 04.05	Спасение раненых	Видеоотчет https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Вторник 05.05	Разминирование поля	Видеоотчет https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Среда 06.05	снайпер	Видеоотчет https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Четверг 07.05	окоп	Видеоотчет https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228
Пятница 08.05	Полоса препятствий	Видеоотчет https://vk.com/public193512543 https://ok.ru/profile/579362617228



Спасибо за внимание !