

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад №39 «Цветик-семицветик»

**РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 8 ЛЕТ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**



Инструктор по физической культуре
Угренинова Т.В. ВКК

Цель моей педагогической деятельности - создание условий для повышения двигательной активности, укрепление здоровья дошкольников.

Физическое развитие в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с ООП МАДОУ № 39 на основе примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» / Н.Е.Вераксы, И.С. Комаровой, М.А.Васильевой — «Издательство «МОЗАИКА-СИНТЕЗ», разработана на основе ФГОС ДО.

Основой для разработки рабочей программы по физическому развитию стали программы и технологии:



В условиях ДОУ физкультурно-оздоровительная работа осуществляется через различные формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика (ежедневно);
- совместная физкультурная деятельность педагога с детьми (физкультурные занятия 3 раза в неделю: 2 - в зале, 1 – на воздухе);
- прогулка с включением подвижных игр и физических упражнений (2 раза в день);
- пальчиковая гимнастика, зрительная, дыхательная гимнастика;
- физкультминутки, динамические паузы;
- эмоциональные разрядки, релаксация;
- гимнастика после сна (ежедневно);
- кружковая работа (1 раз в неделю);
- физкультурные досуги, развлечения (1 раз месяц);
- дни здоровья (3 раза в год), спортивные праздники (2 раза в год).



Тренировка кружка "Спортивный резерв"





**Дважды в год проводится мониторинг оценка развития психофизических качеств
Который осуществляется через тесты: М.А. Руновой, Г.Н. Сердюковской, Т.А. Тарасовой:**

На начало 2020 - 2021уч. года составил:

Уровень %	2 мл. группа	ср. группа №7	ср.группа №5	ст. группа № 2	ст. группа №3	подг. группа
Высокий	35%	15%	5%	8%	41%	37 %
Средний	55%	72%	50%	74%	45%	54 %
Низкий	10%	13%	45%	18%	14%	9%

на конец 2020- 2021 уч. года составил:

Уровень %	2 мл. группа	ср. группа №7	ср.группа №5	ст. группа № 2	ст. группа №3	подг. группа
Высокий	-	12%	7%	19%	25%	26 %
Средний	25%	61%	47%	52%	61%	61 %
Низкий	75%	27%	46%	29%	14%	13%

Уровень высокого показателя физической подготовленности за 2020 - 2021 учебный год в среднем увеличился на **10 %**.

Сравнительный анализ данных мониторинга показал положительную динамику уровня развития физических качеств детей, что подтверждает эффективность использования разработанной системы внедрения здоровьесберегающих технологии в физкультурно-оздоровительную работу в ДОУ.

Высокий показатель обусловлен:

- созданием в ДОУ оптимальных условий и удовлетворительной материальной базы для физического совершенствования;
- организацией в группах спортивных центров, оснащённых атрибутикой для подвижных игр и двигательной активности в группе и на прогулке;
- организацией в ДОУ развивающей среды, способствующей эмоциональному благополучию детей, созданию чувства уверенности в себе и защищенности;
- сотрудничеством с родителями (пропаганда ЗОЖ через открытые мероприятия и совместные спортивные праздники);

Причины недостаточного усвоения программы вижу в:

- диагностируемых заболеваниях детей (ограничения по здоровью);
- пропусках детьми занятий в течение учебного года;
- высокой заболеваемости детей в этом году;
- переходе из одной группы в другую (либо вновь прибывшие дети), как следствие-ограничение физической нагрузки;
- ограничительные меры (COVID 19).

В 2 младшей, средней, группах некоторые дети испытывали затруднения в строевых упражнениях, в выполнении ОВД (метании, бросании, прыжках).

В старших группах некоторые дети затруднялись в строевых упражнениях, ОВД, ОРУ (не слышат счет).

Спасибо за внимание !