

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад №39 «Цветик-семицветик»**

**РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЙ РЕЗЕРВ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ
на 2021 - 2022 учебный год**



Педагог дополнительного образования
Угренинова Т.В.

Цели и задачи реализации программы

Цель: укрепление здоровья обучающихся, содействие их правильному физическому развитию, приобщить детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи программы:

Образовательные:

- дать представление об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование правильной осанки и координации движений
- о освоение навыков выполнения физических упражнений без предметов и с предметами; и элементов спортивных игр.

Развивающие:

- равномерное развитие мышечной системы, укрепление костно-связочного аппарата;
- развитие большой подвижности в суставах, координации движений;
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, равновесия, гибкости.

Воспитательные:

- воспитывать у детей внимание, сосредоточенность, выдержку;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (воображения, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Программа «Спортивный резерв» включает в себя 4 основных модуля:

- 1 Легкая атлетика
- 2 Лыжная подготовка
- 3 Школа мяча
- 4 Спортивные игры

Согласно календарному учебному графику и учебному плану кружка

занятия проходили в форме тренировок и соревнований

1 занятие в неделю, 4 занятия в месяц, 36 занятий в учебном году (с сентября по май).

Программа кружка рассчитана на 1 год обучения.

Количество детей занимающихся – 32 ребенка 6-7 лет.

Программу освоили: 13 человек - высокий уровень; 14 человек средний уровень; 4 человек – низкий уровень; 1 человек выбыл.



