

Гиперактивный ребенок



- Отвлечь ребенка от его капризов.
- Предложить выбор (другую возможную в данный момент деятельность).
 - Задать неожиданный вопрос.
- Отреагировать неожиданным для ребенка образом (пошутить, повторить действие ребенка).
 - Не запрещать действие ребенка в категоричной форме (Я сказала – нет!).
- Выслушать то, что хочет сказать ребенок (в противном случае он не услышит вас).
 - Не приказывать, а просить (но не заискивать).

- Автоматически, одними и теми же словами повторять многократно свою просьбу (нейтральным тоном).
- Сфотографировать ребенка или подвести его к зеркалу в тот момент, когда он капризничает.
- Оставить в комнате одного (если это безопасно для его здоровья).
- Не настаивать на том, чтобы ребенок во что бы то ни стало принес извинения.
- Не читать нотаций (ребенок всё равно их не слышит).

