

КАК СЛУШАТЬ РЕБЕНКА



1. Спросите у малыша, почему он вел себя таким образом. Возможно, окажется, что у него была весома причина для подобных действий.

Расскажите, как иначе можно было справиться с такой ситуацией.

2. Дайте ребенку

выговориться. Не перебивайте его.

3. Пока ребенок говорит, смотрите ему в глаза, чтобы он понял: вы внимательно его слушаете.

4. Обратите внимание, какими жестами ребенок



сопровождает свою речь. Жесты помогут вам уяснить, трудно ли ему дается рассказ, а также укажут на необходимость задать уточняющие вопросы.

5. Спросите у ребенка: "Как ты думаешь, что ты почувствуешь, если Вася ударит тебя?"

Такие вопросы учат ребенка понимать чужие эмоции.

Мы способны научиться правильно решать проблемы, если осознаем реакцию и чувства других людей.

6. Выслушав ребенка, предложите другие решения.

